

HUMEUR

par Sophie Cabiten

Maman: 1 -
Maîtresse: 0

Il sort le T-shirt massacré à l'acrylique rouge, la trogne hilare. Quand on lui demande comment il s'est repeint de la sorte, l'héritier cligne un œil et chuinte un: "chut, maman, ché un checret pour toi." Tout fier. Et là on comprend. Mai, mois des gestations hasardeuses de colliers de nouilles, boîtes de camembert à bijoux et autres terrifiants ramasse-poussières concoctés en classe avec la complicité, forcément sadique, de la maîtresse. Damned, la fête des mères approche. Sournoise, on tente une pêche aux infos: "tu me fabriques un autre beau collier mon amour?" "Nan, qu'il répond, ché un beau tulipe en bois dans un pot. Ché pour faire joli dans la maichon." On sent la poussée d'adrénaline en nous, déchirée entre amour maternel et amour du logis. Quand soudain, un éclair de génie: "je sais! On la mettra sur l'étagère, tu sais, celle où ce grand nigaud de papa se cogne tous les matins, non?" Il réfléchit. "Oui, mais alors faudra faire attention, parce que ché fragile, et Papa il pourrait la faire tomber..." "Bien sûr, mon bébé. Ne t'inquiète pas. J'y veillerai." C'est vrai, quoi. Un accident est si vite arrivé. ■

PORTRAIT. "Quatre sœurs en vacances", le dernier roman de Sophie Rigal-Goulard, sort en librairie cette semaine. Rencontre.

Chouette, le nouveau livre de la maîtresse!

La moitié du temps, elle est au tableau noir, devant ses CE2. L'accord du sujet avec le verbe, les tables de multiplication, et puis les histoires de gosses, dans la cour, qu'elle observe. "Ils sont ma source d'inspiration. Je les regarde vivre, et il y a toujours un petit quelque chose qui sert de déclencheur..." L'autre moitié du temps, Sophie Rigal-Goulard écrit, donc, ces histoires d'école, d'enfance, d'amitiés et de famille. Surprise, presque, de se trouver là. "J'ai toujours aimé lire, ma bibliothèque était mon trésor, mais à aucun moment je n'aurais pensé écrire un jour! Comme toutes les mamans, je racontais à mes enfants des histoires. Mais il n'y en avait jamais assez, alors j'en ai inventées, et puis je les ai mises sur papier pour ne pas les oublier."

Publié en 2000, *Le caïd du CP* est le premier des douze livres qu'elle a signés depuis. Sur le bureau, dans la maison de Ventabren, le petit dernier vient d'arriver, tout chaud sorti des presses. "Celui-là, quatre sœurs en vacances, marque le début d'une série, explique-t-elle. Enfant, j'étais la deuxième d'une fratrie de trois filles, et j'avais envie de raconter ça, l'ambiance des familles nombreuses. Entre l'aînée qu'on admire et les cadettes qui souvent expèrent, ce n'était pas toujours facile de trouver sa place, mais au final, ça faisait une super-équipe!" Les yeux bleus s'éclairent. "C'est important pour moi, cette image de frère ou de sœur. Quelqu'un vers qui se tourner, sur lequel s'appuyer. Ça peut être un ami, aussi. Dans tous les cas, ça permet de grandir..."

Le prochain est déjà en gestation. Elle ne s'arrête plus, pressée de retrouver son clavier. "C'est devenu un besoin, un rendez-vous nécessaire." Ne quitte ses brouillons que pour animer des ateliers d'écriture dans les écoles de la région. Quelques heures pour parler de l'auteur ou quelques semaines pour faire naître leur propre livre, Sophie transmet un peu de technique, et du plaisir, surtout. "À Pélissanne, cette année, on a réussi à produire trois nouvelles réunions dans un vrai li-



Sophie Rigal-Goulard vit à Ventabren, enseigne à Pélissanne.

vre imprimé!" Au passage, elle chipe une idée pour un prochain roman, écoute, encore, ce qu'ils ont à lui dire. "Ce sont mes interlocuteurs de tous les jours depuis 25 ans, et c'est sans doute pour ça que quand j'écris, je pense, je réagis comme eux." Elle sourit. "C'est peut-être ça qui leur plaît... Dans ma tête, j'ai toujours 11 ans." ■

Sophie Cabiten

Dès 9 ans. "Quatre sœurs en vacances", Rageot éd., 6,45 €, sortie le 9 mai. "Sans toi Papa...", chez Oskar éditeur, février 2012, 10,95 €.

On a testé... Para'Kito

Pour jeter définitivement à la poubelle les sprays à la citronnelle, on investit dans ces bracelets velcro et mode à porter nuit et jour, sur terre comme dans la mer, sous la tente ou dans la chambre! On y glisse une tablette qui diffuse un mélange de sept huiles essentielles, parfaitement hypoallergénique, et hop, vade retro les mosquitos!

On aime...

- Être protégé durant 15 jours et 15 nuits par un bracelet qui va aussi bien aux tout-petits qu'aux femmes enceintes ou aux personnes sujettes aux allergies.
- Pouvoir se jeter à l'eau avec. Constaté qu'il sèche vite, en plus.
- Les motifs ethniques, les couleurs flashy, le confort, la pratique de la fermeture à "scratch" réglable en un clin d'œil.
- L'origine 100% végétale du principe actif de la tablette, et l'idée que les plantes sont sélectionnées dans le monde entier (pour la frime, un peu, faut avouer).
- Les concours de comptage des piqûres qu'on n'a pas, cette année.
- Son efficacité en zones tropicales, aussi.
- Pouvoir le laver (sans la plaquette), et le retrouver comme neuf.
- La version "clips", à attacher à son sac à main, à la poussette, ou à la ceinture du short.

On aime moins...

- La version blanche du bracelet (trop salissante).
- Le coût total des plaquettes si on a cinq enfants et qu'on part deux mois en camping en Camargue...

Bracelets et clips Para'Kito, 13 € avec 2 tablettes pour un mois de protection, et 8 € la recharge de 2 tablettes, dès 3 ans. En parapharmacie ou sur fr.parakito.com



Le livre

Un bébé dans le ventre de maman ?

Youpi! Un nouveau Stephanie Blake pour le printemps! Dans la famille Superlapin, l'auteur du cultissime *Caca boudin* abat cette fois la carte rose de l'éternel questionnement enfantin: "dis, Papa, comment on fait les bébés?" Simon et son petit frère Gaspard ne veulent pas se contenter des réponses évasives et un peu gênées de leurs parents, et comme à l'école il y a Lou, Lou qui sait tout, ben c'est Lou qui s'y colle et qui leur explique la petite graine, la zézette et le bisou qui va avec. Stephanie Blake répond à la grande question avec une simplicité enfantine. Inspirée par l'incomparable et inégalable livre de Babette Cole (*Comment on fait les bébés* qui sera d'ailleurs réédité en juin chez Seuil, avis aux amateurs), elle prouve une fois de plus qu'on peut parler de tout avec les petits, et qu'humour et

"Un bébé dans le ventre de maman?", de Stephanie Blake, aux éditions L'École des loisirs, 36 p., 12,70 €. Dès 4 ans.



poésie permettent de faire passer les plus délicats des messages. Comme tous les Blake, c'est drôle, c'est beau et ça se relit sans fin. En plus d'être intelligent, bien sûr, ce qui ne gêne rien. ■ S.C.

L'escapade (à Mas-Thibert, en Camargue)

Plein les mirettes au Vigueirat!

Les Marais du Vigueirat, 1029 ha entre ciel, terre et eau, domaine protégé par le Conservatoire du Littoral est l'un des sites les plus riches en Europe pour des centaines d'espèces protégées et rarissimes. Et qu'on peut voir, nous, simples profanes, avec nos petits yeux de citoyens. 283 espèces d'oiseaux, 600 espèces végétales, les guides nous donnent à observer une biodiversité à donner le tournis. On peut y serpenter à pied ou en calèche, s'arrêter à un poste d'observation en bord d'étang et prendre des jumelles, déambuler seul ou

avec un spécialiste. Grandiose, le lieu nous remet à notre place de minuscule mortel, et nous donne envie ensuite de perpétrer un meurtre sur le premier rustre qu'on voit jeter un papier gras dans la nature. Vivifiant, instructif, magique. ■ S.C.

Les Marais du Vigueirat, 13104 Mas-Thibert. Ouvert tous les jours (9 h 30-17 h). Sentier des Cabanes (spécial enfants), sentier écofuté et sentier de la Palunette (la nature les pieds dans l'eau): gratuit. Visite nature (2 h): 5 €/10 €; visite guidée en calèche (2 h): 7 €/14 €. ☎ 04 90 98 70 91. www.marais-vigueirat.reserves-naturelles.org

P'TITS TUYAUX

Kermesse-braderie à Endoume

Rendez-vous annuel et combien attendu des petits et des grands, la kermesse du centre socio-culturel d'Endoume est une vraie fête des familles qui prévoit le samedi 12 mai des animations sportives, des jeux, une bradeie avec apéritif dînatoire à 18 h dans le jardin et le dimanche 13, un grand barbecue dès 11 h 30 dans le jardin et une reprise des animations de 14 h 30 à 18 h.

Samedi 12 mai de 14 h 30 à 20 h et dimanche 13 de 11 h à 18 h, entrée libre au 285, rue d'Endoume (7). ☎ 04 91 52 08 63.

Mon Milton dédicacé

Hayd Ardalan est à Marseille jusqu'à samedi, alors on court à l'Alcazar avec son exemplaire fétiche du célèbre chat Milton pour une dédicace rare et précieuse de l'illustratrice! Invitée aux 6^{es} Rencontres de l'illustration à l'Alcazar, on la retrouvera samedi matin aux côtés des dessinateurs et éditeurs qui font de la Suisse, pays à l'honneur, la nation de la BD et de l'image. Dès 7 ans.

Les rencontres de l'illustration, édition Suisse, du mercredi 9 au samedi 12 mai, à l'Alcazar, 58, cours Belsunce, 1^{er}. www.surlaplace.fr ☎ 04 13 04 02 60. Entrée libre.

Le Lacydon en fête

Les 6 mois-6 ans sont invités à la 1^{ère} fête de l'éveil au Lacydon, au Panier avec découvertes motrices, artistiques et sensorielles, autrement dit maquillage, peinture, jeux d'adresse, comptines, construction, parcours sonore et olfactif...

Samedi 12 mai de 10 h à 17 h, au Lacydon, 3, montée Saint-Esprit, 2^e. ☎ 04 91 90 96 70. Entrée libre.

Argile à l'auberge espagnole

On fête le début du week-end autour d'un bloc d'argile et d'un repas tiré du sac, pour un atelier "fin de semaine" avec Judith : enfants et parents disposeront d'un bloc de terre pour façonner, modeler selon ses envies, et cuire le chef-d'œuvre si l'objet mérite qu'on le ramène à la maison. Dès 6 ans.

Vendredi 11 mai de 19 h à 21 h. Inscription : Roraima, 19, rue de Tivoli, 5^e. ☎ 04 91 53 13 58, ☎ 06 71 23 59 16. 16 €, 10 € enfant. Supplément de 2 à 6 € pour la cuisson de l'objet.

Un jardin, sinon rien

Les rendez-vous *Animez-vous aux jardins* organisés par la Ville se poursuivent en mai avec : ateliers pâtisserie et potager, et visite de la propriété Montgolfier à la ferme pédagogique de la Tour des Pins (samedi 12 toute la journée), découverte des couleurs du printemps et ateliers parents/enfants au jardin botanique (dimanche 13 à 14 h 30) ou atelier jardinage et confiture au Relais Nature La Moline (dimanche 13 toute la journée). Dès 5 ans. Renseignements : Allô Mairie, ☎ 0 810 813 813.

Maman danse, bébé joue

Pour celles qui n'ont ni baby-sitter, ni mamie disponible et dévouée, les Zumba fitness party organisées par Virginia prévoient une garderie : vous déposez le fruit de vos entrailles à une nounou de choc, et vous filez à côté galber votre corps. Et hop ! on rentre détendue et musclée à la maison avec bébé déjà endormi.

Samedi 12 mai, de 18 h à 20 h, à Côté Loisirs, 23 bis bd de Louvain, 8^e. ☎ 09 53 89 77 82. Session : 20 €. Garderie : 4 € les deux heures.